

# 温熱発汗ボックスについて



## 冷えの救世主「温熱発汗ボックス」とは…

サウナとも岩盤浴とも違った、体が芯まで温まり大量に発汗できる、一人でゆっくり入るタイプのボックス型の小部屋です。

小部屋の全面に高い数値の遠赤外線を発する鉱石が塗られており、全ての方向から全身に遠赤外線を浴びることができます。

室温	40～50℃
滞在時間	40分程度
大きさ	横110*奥行90*高さ150(cm)



## ● 温熱発汗ボックスで体を温めて起こる いいこと

### 体温上昇

- ・血行を良くする
- ・免疫力の向上
- ・基礎代謝の向上
- ・自律神経の安定

### HSP生成

- ・古い細胞を修復
- ・ストレスの軽減
- ・免疫力の向上  
(NK細胞活性化)

### 大量発汗

- ・毒素、老廃物排出
- ・体に溜まった余計な水分の排出によるむくみ解消

## ● 体の冷えがもたらす（悪化させる）と言われている 症状・病気

- がん
- 全身のだるさ
- 肩凝り
- 腰痛
- ひざの痛み
- 足の痛み
- 便秘
- 発熱
- 頭痛
- 腹痛
- せきやたん
- のどの不調
- 胸焼け
- 不妊症
- 下痢

- 胃炎
- 胃潰瘍
- 十二指腸
- むくみ
- 高血圧
- 低血圧
- 脳卒中
- 狭心症
- 心筋梗塞
- 疲労
- 倦怠感
- 夏バテ
- 糖尿病
- 肝臓病
- 肝炎

- 肝硬変
- 胆石
- 腎臓病
- 尿路結石
- 貧血
- 膀胱炎
- 腎盂腎炎
- 湿疹
- じんましん
- アトピー
- にきび
- 水虫
- 肌荒れ
- 痔
- 夜間頻尿
- 精力減退

- 抜け毛
- 白髪
- 不眠症
- ストレス
- ノイローゼ
- うつ
- 自律神経失調症
- 生理不順
- 更年期障害
- 子宮筋腫
- 生理痛
- 痛風
- 肥満
- 不整脈
- 花粉症
- アレルギー

## こんな方にオススメです

### 健康全般

- 体を丈夫にしたい
- 冷え性を治したい
- 手足の冷えを治したい
- 体温を上げたい
- 汗を全然かいていない
- 免疫力をUPさせたい
- HSPを増やしたい

### 美容

- ダイエットしたい
- 代謝を上げたい
- 若返りたい
- お肌の調子を良くしたい
- 肌の乾燥がひどい
- しみそばかすが気になる
- しわが気になる
- デトックスしたい

### 未病

- いつもだるい
- やる気が起きない
- 風邪をひきやすい
- 良く眠れない
- いつも顔色が悪い
- 食欲がない