

楽に気軽に体を温めて健康維持
温熱発汗ボックス



株式会社青山ストーンラボ

温熱発汗ボックスの効果



※HSP(ヒートショックプロテイン)とは

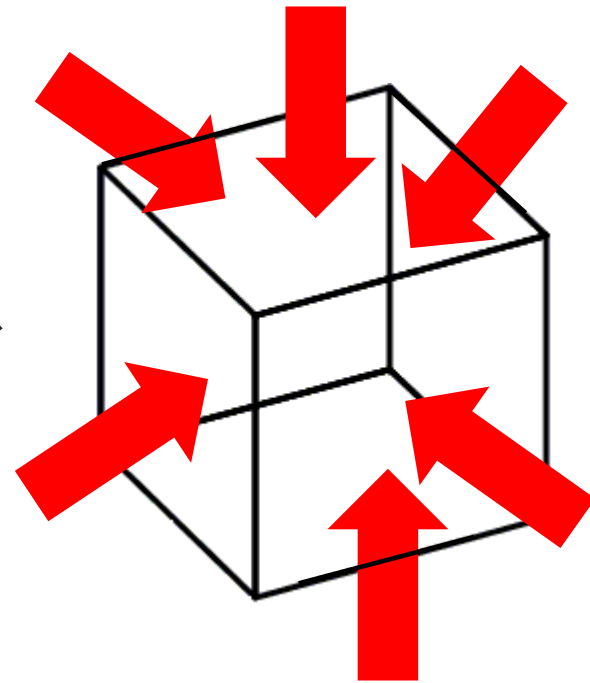
身体に熱によるショックが
加わることにより、体内で作られ、
細胞を修復する働きを持つ
タンパク質のことです。
体温が**38.5°C**以上で生成されます。

HSPが増える＝「体を元気な状態にする」

低体温の救世主「温熱発汗ボックス」とは…

サウナとも岩盤浴とも違った、体が芯まで温まり、大量に発汗できる、一人でゆっくり入るタイプの「遠赤外線の効果を利用した箱(小部屋)」です。

天井から四壁面、床に至るまで、小部屋の全面に高い数値で遠赤外線を発する**鉱石**が塗られており、全ての方向から**全身に遠赤外線**を浴びることができます。

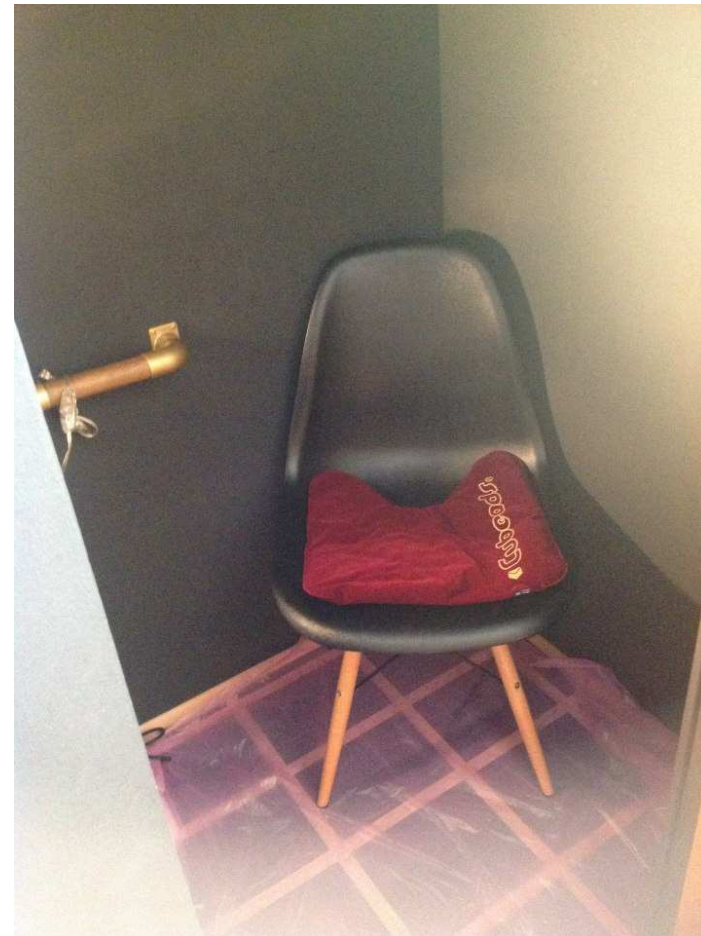


こんな感じです

外観



内部



1.室内温度は、40～50℃

サウナと違い、肌がピリピリしません。

2.滞在時間は、40分程度

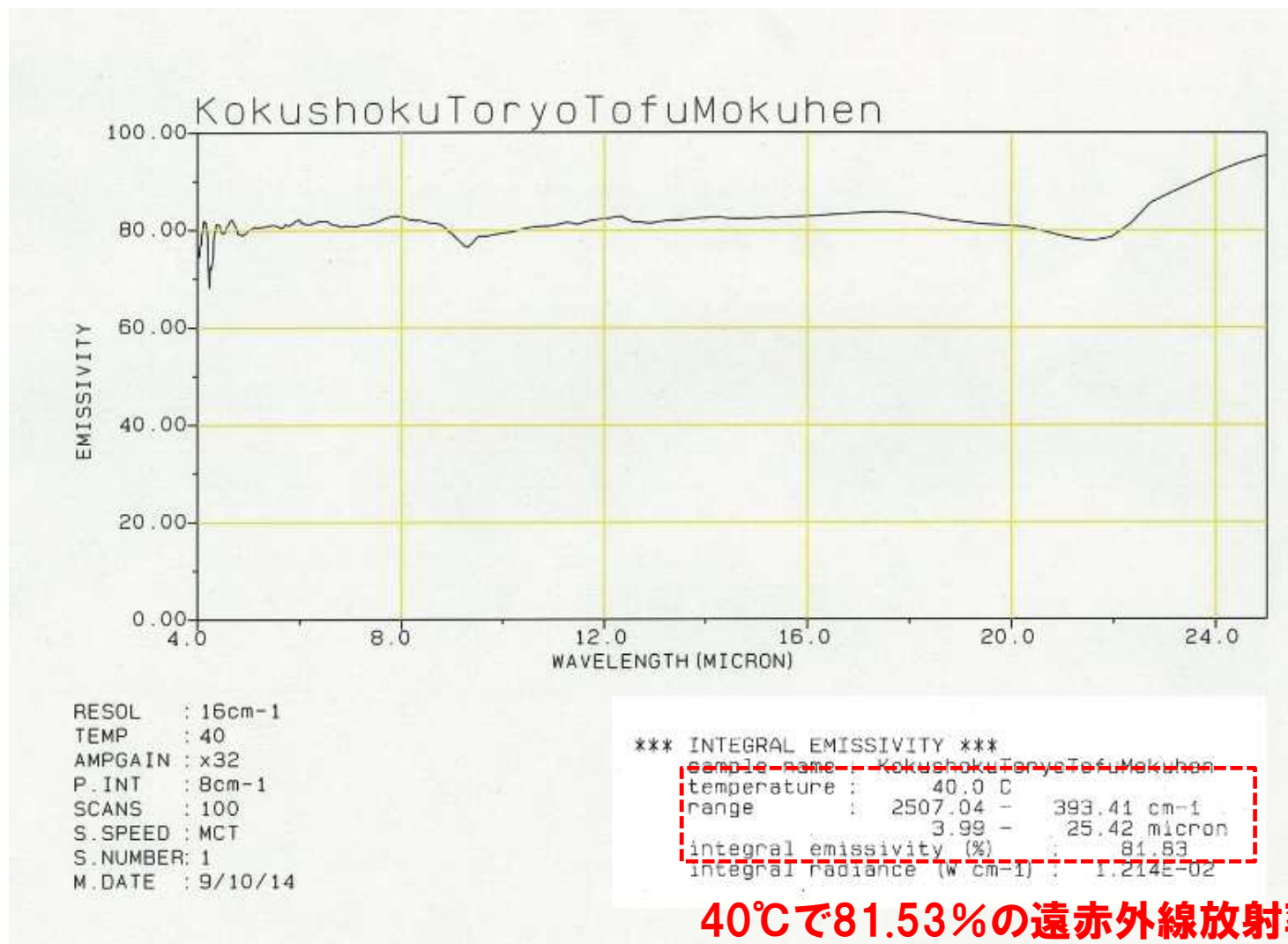
ゆっくり、じんわり、全身を芯まで温めます。サウナは深部までは温められません。

3.遠赤外線波長は、4～14μm

人体の遠赤の波長とよく合う波長です。

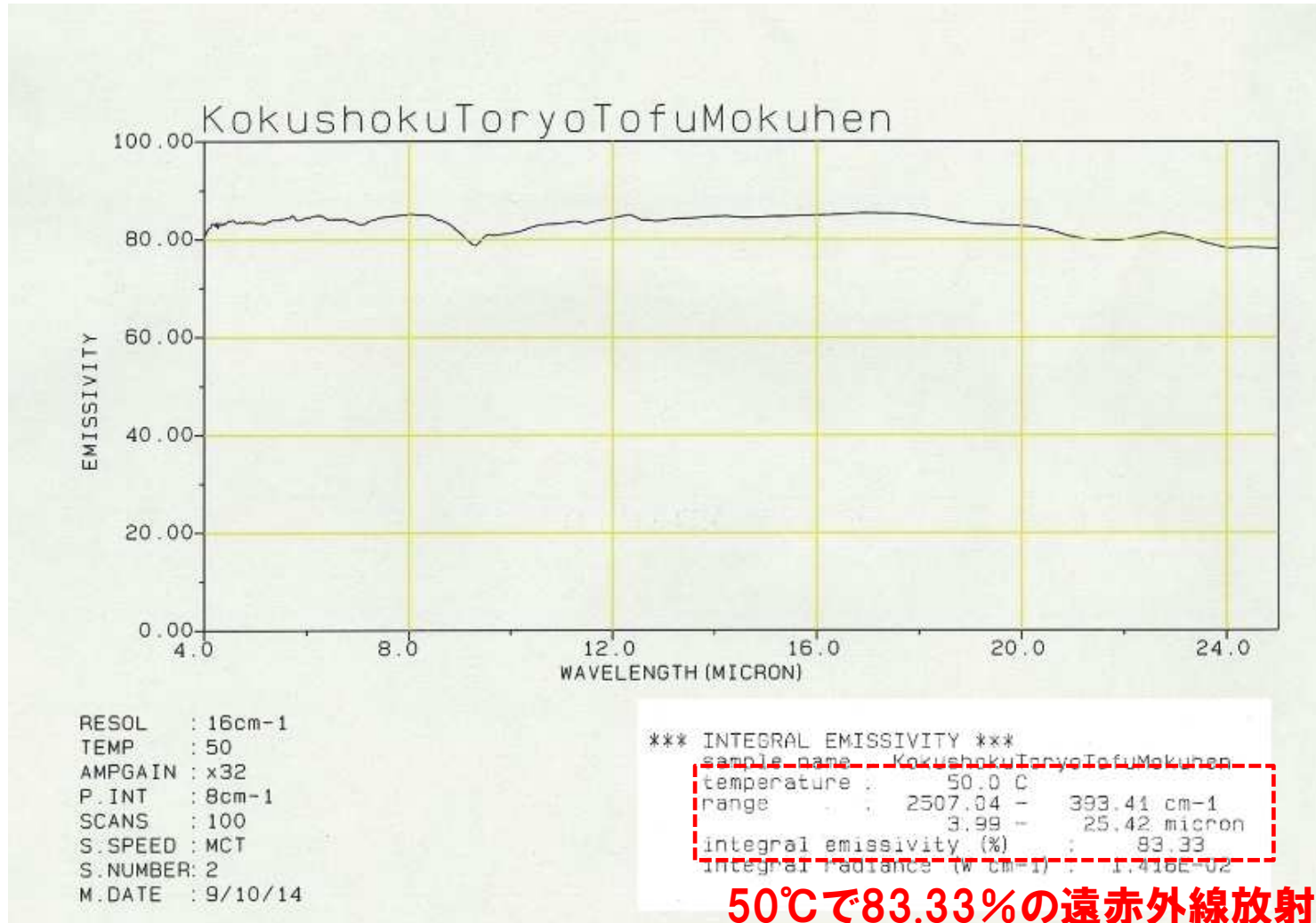
遠赤外線放射率測定試験成績通知書

富山県の工業技術センターにて以下の成績を獲得しています。



遠赤外線放射率測定試験成績通知書

富山県の工業技術センターにて以下の成績を獲得しています。



遠赤外線についての補足

【1】遠赤外線とは

目には見えないが、物を温める力のある光で、可視光線の「赤色の外」側に存在していることから、「赤外線」と名付けられ、そのうちの波長3 μ m(ミクロン)から1,000 μ mまでが「遠赤外線」と定義されています。

【2】遠赤外線はどのように物を温めるのか

遠赤外線は光と同じ速さ(約30万km/秒=1秒間に地球を7.5周する速さ)で空間を直進し、物質表面に当たります。

遠赤外線の周波数(光速÷波長)は、プラスチック、塗料、繊維、木材、食品や人間を含む動物を形成している分子の振動とぴったり合うので、これらの物質に照射された遠赤外線は吸収され、構成要素である**分子の振動を活発にして、温度上昇を招きます。**

【3】「体の芯から温める」という表現について

「遠赤外線は体に深く浸透するので、体の芯から温ためる」というように書かれた暖房器具の広告が見受けられますが、これは誤りで、遠赤外線の持つエネルギーは、皮膚表面から約200 μ mの深さで、ほぼ吸収され、熱に変わります。その熱が**血液などにより体の内部[芯]まで効率よく伝わり体を温めているのです。**

(参考:一般社団法人遠赤外線協会のHPより)

遠赤外線についての補足

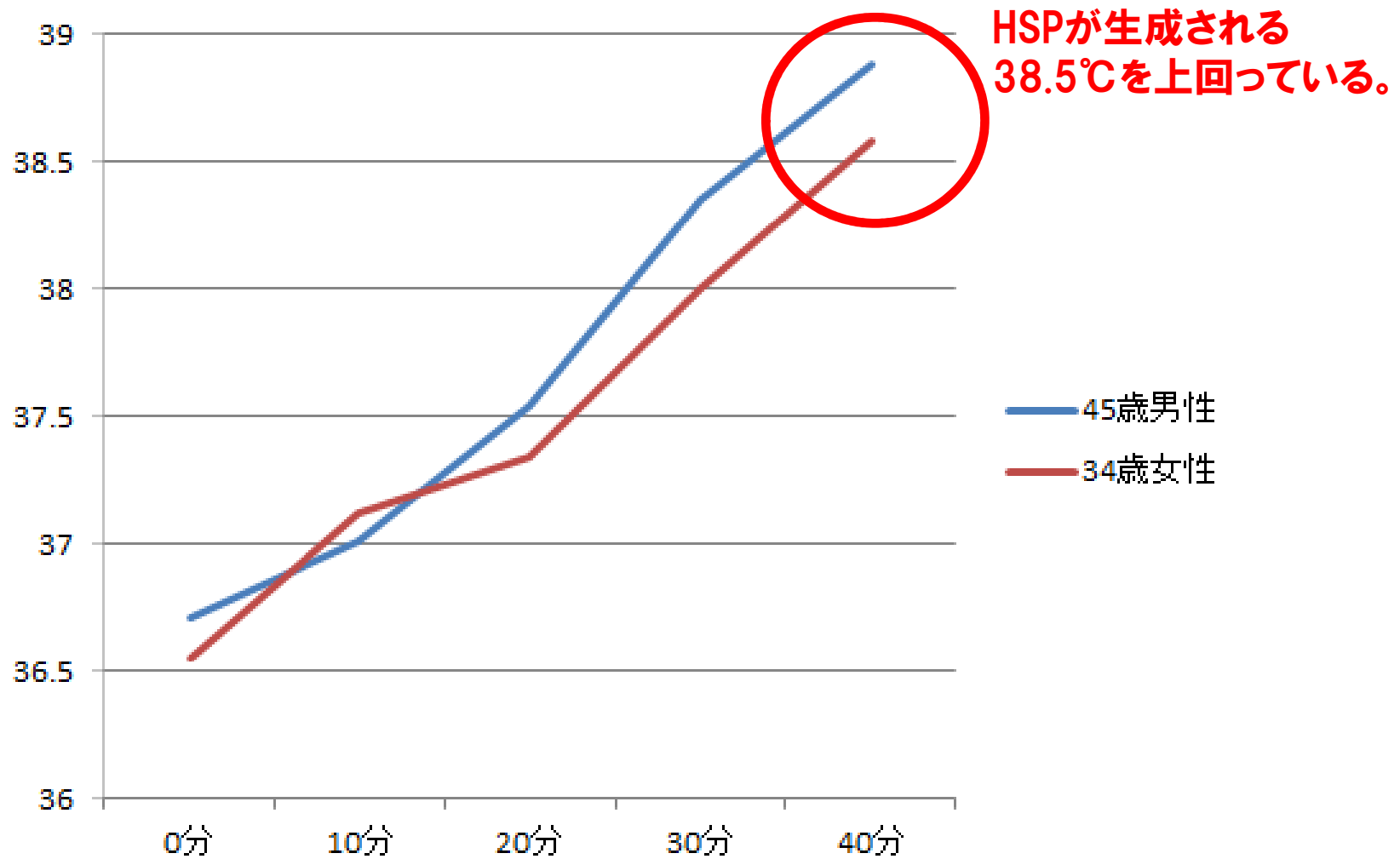
※遠赤外線放射率とは
物質が熱(エネルギー)をどれだけ有効に放射しているかを
示す値のことです。

遠赤外線協会認定規則・評価基準は以下の通り。
5~20 μm の波長領域において、全放射率が遠赤外線加工
を施していない同一形状の対照試料に比べ5%以上上回る
こと。または、上記波長領域の任意の区間での全放射率が
上記対照試料に比べ10%以上上回ること。

注) 区間とは、測定分解能以上の幅を持つ波長範囲を指す。

**温熱発汗ボックスの遠赤外線放射率は、
3.99~25.42 μm の波長領域において
【40℃で81.53%、50℃で83.33%】
という10%を大きく上回る値を記録しています。**

温熱発汗ボックス入室による体温変化



40分間じっとしているだけでこのように汗が噴き出てきます



お客様がかかれた汗の一例



**※汗のかき方には個人差がありますが、こちらは45歳男性のかいた汗量です。
やらせではありません。**

低体温がもたらす(悪化させる)と言われている症状・病気

- | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 全身のだるさ | <input type="checkbox"/> 下痢 | <input type="checkbox"/> 胆石 | <input type="checkbox"/> 不眠症 |
| <input type="checkbox"/> 肩凝り | <input type="checkbox"/> 胃炎 | <input type="checkbox"/> 腎臓病 | <input type="checkbox"/> ストレス |
| <input type="checkbox"/> 腰痛 | <input type="checkbox"/> 胃潰瘍 | <input type="checkbox"/> 尿路結石 | <input type="checkbox"/> ノイローゼ |
| <input type="checkbox"/> ひざの痛み | <input type="checkbox"/> 十二指腸 | <input type="checkbox"/> 貧血 | <input type="checkbox"/> うつ |
| <input type="checkbox"/> 足の痛み | <input type="checkbox"/> むくみ | <input type="checkbox"/> 膀胱炎 | <input type="checkbox"/> 自律神経失調症 |
| <input type="checkbox"/> 便秘 | <input type="checkbox"/> 高血圧 | <input type="checkbox"/> 腎盂腎炎 | <input type="checkbox"/> 生理不順 |
| <input type="checkbox"/> 発熱 | <input type="checkbox"/> 低血圧 | <input type="checkbox"/> 湿疹 | <input type="checkbox"/> 更年期障害 |
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> 脳卒中 | <input type="checkbox"/> じんましん | <input type="checkbox"/> 子宮筋腫 |
| <input type="checkbox"/> 腹痛 | <input type="checkbox"/> 狭心症 | <input type="checkbox"/> アトピー | <input type="checkbox"/> 生理痛 |
| <input type="checkbox"/> せきやたん | <input type="checkbox"/> 心筋梗塞 | <input type="checkbox"/> にきび | <input type="checkbox"/> 痛風 |
| <input type="checkbox"/> のどの不調 | <input type="checkbox"/> 疲労 | <input type="checkbox"/> 水虫 | <input type="checkbox"/> 肥満 |
| <input type="checkbox"/> 胸焼け | <input type="checkbox"/> 倦怠感 | <input type="checkbox"/> 肌荒れ | <input type="checkbox"/> 不整脈 |
| <input type="checkbox"/> がん | <input type="checkbox"/> 夏バテ | <input type="checkbox"/> 痔 | <input type="checkbox"/> 花粉症 |
| <input type="checkbox"/> 不妊症 | <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 夜間頻尿 | <input type="checkbox"/> アレルギー |
| | <input type="checkbox"/> 肝臓病 | <input type="checkbox"/> 精力減退 | |
| | <input type="checkbox"/> 肝炎 | <input type="checkbox"/> 抜け毛 | |
| | <input type="checkbox"/> 肝硬変 | <input type="checkbox"/> 白髪 | |

こんな方にも必要とされています

■ダイレクトに

- 冷え性を治したい
- 手足の冷えを治したい
- 体温を上げたい
- 汗を全然かけない
- 汗をかきすぎる
- 代謝をアップさせたい
- 免疫力をアップさせたい
- HSPを増やしたい

■美容系

- ダイエットしたい
- 代謝を上げたい
- 若返りたい
- お肌の調子を良くしたい
- 肌の乾燥がひどい
- しみそばかすが気になる
- しわが気になる
- デトックスしたい

■未病系

- いつもだるい
- やる気が起きない
- 風邪をひきやすい
- 良く眠れない

- いつも顔色が悪い
- 食欲がない[ありすぎる]
- ネガティブになりやすい
- なんとなく体調がよくない

こんな方にも必要とされています

■リラックス・気分高揚

- 落ち着きたい
- 瞑想したい
- 一人になりたい
- ぼんやりしたい
- 温泉に行きたい
- あたたまりたい
- 汗をかきたい
- 優しい気持ちになりたい
- 前向きになりたい
- 明るくなりたい
- 気を静めたい
- 安心したい
- ストレスに強くなりたい
- 元気になりたい

■スポーツ系

- スポーツで記録を出したい
- 疲れにくい体を作りたい
- 筋肉痛を緩和したい

■仕事・勉強

- 神経を集中させたい
- テストの前に
- 頭をスッキリさせたい
- 気持ちを切り替えたい

温熱発汗ボックスご利用者の声①

温熱発汗ボックスをご利用くださったお客様からのご感想メッセージです。

一回目より二回目の汗の出方が半端ないです。(20代・女性)

暖か、スッキリ！汗も噴出す！(40代・女性)

汗が滝のように！キモチいいー！(40代・女性)

サウナ苦手ですがこれいいです。(30代・女性)

汗がしたたり落ち、体が軽くなりました。(30代・女性)

サウナみたいに熱すぎるのは苦手だけどこれ位ならちょうどいい(30代・女性)

10分でじんわり汗かいてきました(20代・女性)

今日初めて温熱発汗ボックスに入らせていただきました。最初は本当に汗とか出るのかしら～??と
思っていたのですが、15分後位から急に汗が。きゃ～。汗が目には沁みる～(笑)スッピンで入れればよ
かった。背中も汗。腸も活性化してきたのか、くるくる～と音がします。ますますパワーアップしてしまい
そうです。(30代・女性)

今日で3回目の体験です。毎回汗の量が増えて大変驚いています。気分が良くスッキリとする感じはラ
ンキングの後と感覚がよく似ています。(30代・女性)

温熱発汗ボックスの後は身体がキレキレ！！あまり疲れを感じなくなりました。(30代・女性)

温熱発汗ボックスご利用者の声②

私も3回目です。出た後のすっきり感が忘れられず。来週・来月、仕事で嵐がきそうなので、今のうちにメンテナンスしておきます！15分で汗だくだく。。。(40代・女性)

初めてのモーニング温熱発汗ボックス。二日酔い気味でしたがすーきり頭痛もなくなりました。お顔のむくみも取れて仕事モード突入です！「呑んだ翌朝は温熱発汗ボックス！」(40代・モニター男性)

2回目です。やはり汗をかくのは気持ちいいですね。今日もすっきりしました。頭もなんだか冴えた感じがします。(20代・女性)

2回目です。前回、足の痛みやこむら返りがなくなり効果靚面でした。また通います。(20代・女性)

初めて利用しましたが、すごい汗でした。これはいいですね。クセになる～(20代・女性)

念願の温熱発汗ボックス！すごい汗！気持ちよかったー！最近、胃腸の調子もイマイチなので通ってみますー！(20代・女性)

本日初訪問。なんだかよくわからないがめっちゃ汗せ出るわ出るわ！大粒のサラサラ汗～。とっても体が喜んでおります。指先・足の裏もポッカポカ！心も潤いました！ありがとうございます。(30代・女性)

2回目の温熱発汗ボックス。汗の量テラバヤス！！2回目はほんとうにすごいことになるぞおおおお。よいこのみんな！2回目でわかります。リラックスできました。(30代・モニター男性)

今日もドバドバ汗大放出！着ているランニングが重い重い。すごいなあといつも関心してしまいます。ありがとうございます温熱発汗ボックス。(20代・モニター男性)

スゲーです。汗が半端なく流れております！！この際、悪いもの全部流しまくり！(40代・女性)

温熱発汗ボックスご利用者の声③

サウナとか熱いのはとにかく苦手です...私。でも温熱発汗ボックスは心地よいですね！今も汗だらだらです。本当きもちよいです！（20代・女性）

温熱発汗ボックス4回目です。もともと汗かきなので、顔の汗が目には沁みる位汗ダバダバです。今日もいっぱい汗出してキレキレ目指します！温熱発汗パワー最強です。（30代・女性）

温熱発汗ボックスに入った日はよく熟睡できるので今日もよく眠れそうです。（40代・モニター男性）

温熱発汗ボックス初体験！1時間のランニングでも、こんなに汗はかきません！苦しくなく、ゆっくりとした時間が過ごせました！（30代・女性）

温熱発汗ボックス初です！じんわり汗が出てきてとっても気持ちいいです！！10分位からじわじわ～が、大量に発汗に！また来たいです！（20代・女性）

汗がやばい～。なんだか前回よりあったまる体の範囲が広がったような気が...。肌も弱くなってしまったのもよくなるのではと期待なう。（20代・女性）

頭も体もすっきり、今日も大量発汗できました。（40代・モニター男性）

2回目の温熱発汗ボックスです。初めて入ったときの20分過ぎくらいからの大量汗にびっくりし、ボックスを出てからの爽快感に2度びっくり！！そして体のホカホカが長続きするので内臓も喜んでいる感じがわかります！（30代・女性）

3回目です。初めて夜に来てみました。温熱発汗ボックスNIGHT！ぶっちゃけ体の変化じわじわ来ている気がします。何より肉がやわらかくなった気が。汗かくスピードも早い！（20代・女性）

温熱発汗ボックスご利用者の声④

温熱発汗ボックスに入って15回目。今では5分位から汗をかきます。サウナや岩盤浴では経験したことのないような大量発汗に大満足です。(40代・モニター男性)

汗が雨のように降り注ぎ、40～50℃の低温サウナ状態では考えられない汗のかきかたです。少しやせた気がします。(40代・モニター男性)

最近ストレスまみれだったのですが、大量に出る汗と一緒に洗い流してくれているみたいです。(40代・女性)

今宵も大量発汗！一日中事務所で細かい作業をしていたのですが、汗と共に頭の疲れが取れた気がします。毎日入りたいですが、家から少し遠いのが残念です。(40代・モニター男性)

サウナではあんまり汗かかなかったけど、入って10分でメツチャ汗出てきた。ビックリです。(30代・女性)

温熱発汗ボックスに入るとすぐに身体の冷えている部分わかります。足とお腹冷えてます。(30代・女性)

汗すごいです。タラタラです。これは続けられるかも。(20代・女性)

基礎代謝が落ちて、かつ、ストレス・激務で10年間で体型がガタガタですがこの温熱発汗ボックスすごいです。汗が突然出てきたのが入って10分位。これで昔の体型に戻りたいと思います。通いますマジで。(20代・女性)

5回目です。あの、宿便も出たりしますか。前回入った翌日恐ろしいほどの●●が...書けない(30代・女性)

【補足】サウナとの違い

	温熱発汗ボックス	サウナ
温度	40℃～50℃	80℃～110℃
滞在時間	30～40分	10～15分
体の温まり方	温められた血液が全身を循環し、かつ、遠赤外線と体内水分との共鳴振動により、エネルギーが生まれ、体の芯まで温まります。	高温で体を熱するので、体の表面(皮膚)が熱くなりますが、内部は温まりません。
体温の持続	長時間体がぽかぽかになります。	短時間で元に戻ってしまいます。
発汗量	400～1500cc	200～300cc
かく汗の特徴	ミネラルと血漿成分が薄い水のようなサラサラとした汗	ミネラルと血漿成分を多く含んでいる濃度の濃いベタベタした汗

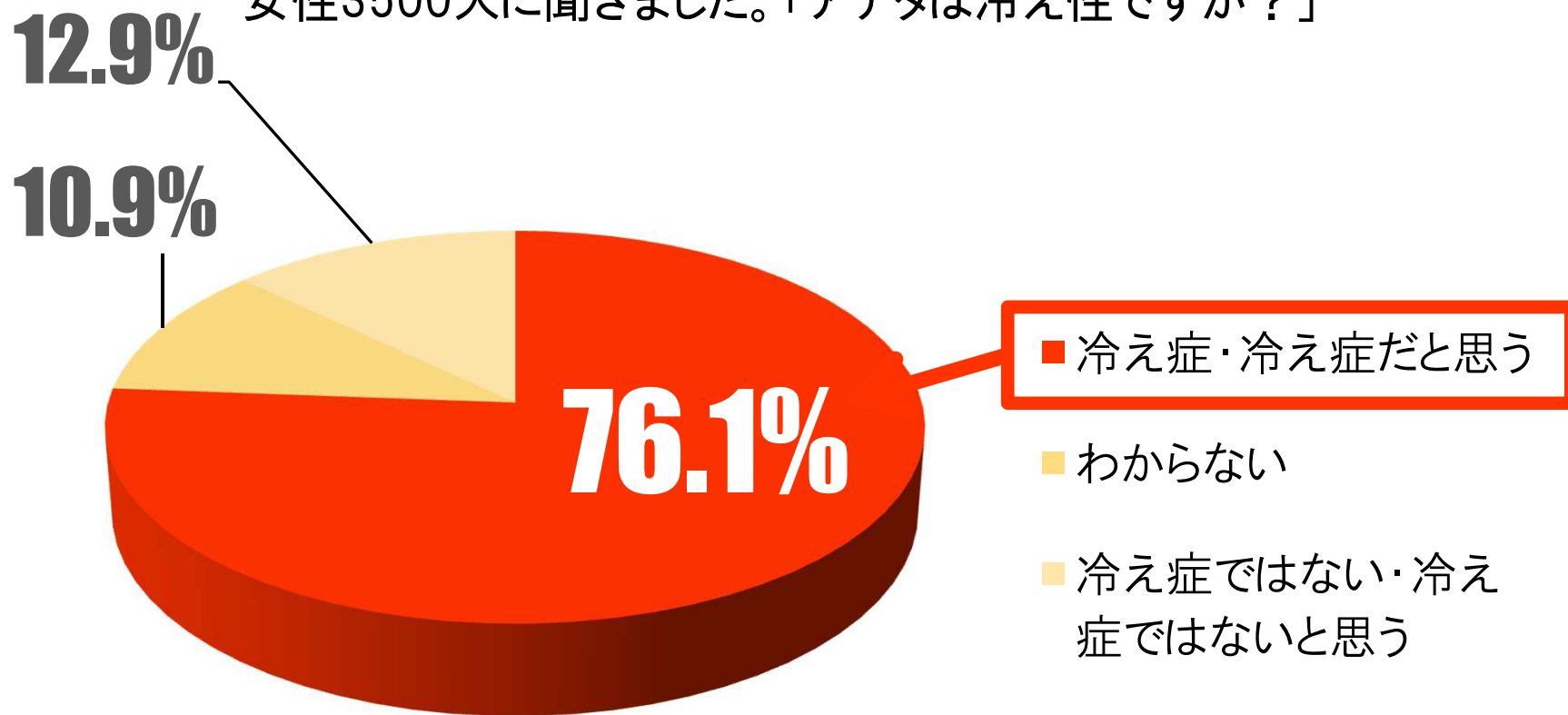
50年前の健康な日本人の平均体温

36.89°C

(1957年の東京大学医学部田坂定孝教授の調査データより。10～50歳代の3094人(男性1445人、女性1649人)の健康な方の体温を計測した調査。37.1°C迄は平熱。)

【補足資料】冷えに関するアンケートから・・・

女性3500人に聞きました。「あなたは冷え性ですか？」



8割近くの女性が「冷え」を自覚している。

● 体温が1°C下がると、免疫力は、

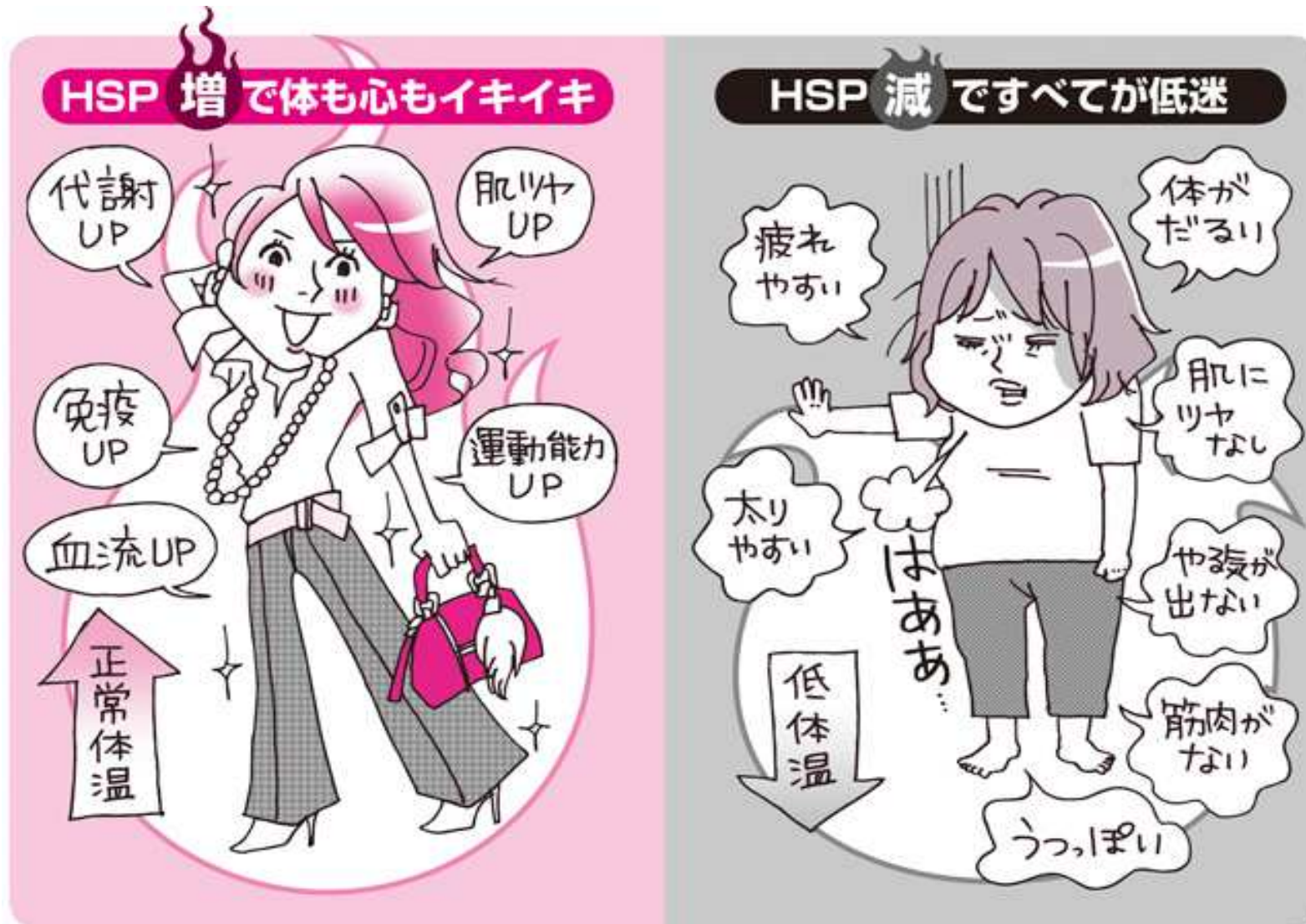
30%低下

(健康な人でも、がん細胞は1日に3000~5000個もできています。健康を維持してくれる免疫力が30%低下するということは、単純に計算すると、1日に1000~1500個近くのがん細胞が、免疫システムから見逃されて増殖していく可能性があるということです。)

【補足資料】注目が集まってきた「体を温める健康法」



【補足資料】HSP(ヒートショックプロテイン)について



美的.com「不調を救う！ヒートショックプロテイン(HSP)という魔法」より

【補足資料】HSP(ヒートショックプロテイン)について



The screenshot shows the BATHCLIN website with a green header. The main content area features a yellow circle with 'vol.1' and the text 'ヒートショックプロテインで元気になる!' (Get energy with Heat Shock Protein!). Below this, there is a paragraph of text explaining HSP and its benefits, followed by a sub-section titled 'HSPと熱との関係' (Relationship between HSP and Heat).

● ツムラ はぴばす通信

「ヒートショックプロテインで元気になる！」

<http://www.bathclin.co.jp/happybath/ht/1012.htm>

● NHK ためしてガッテン

「大検証！体温アップで超健康の真実」

<http://www9.nhk.or.jp/gatten/archives/P20110511.html>



The screenshot shows the NHK Gatten website. The main content area features a video player with a play button and a title '大検証！体温アップで超健康の真実' (Big Verification! Super Health Truth with Body Temperature Up). Below the video player, there is a photo of a woman holding a sign that says '熱ショックたんぱく質 Heat Shock Protein'. The right side of the page has a sidebar with a video player and a title 'ガン予防病を長生きしないおしこの真実' (The Truth of Not Getting Cancer and Living Long).

参考文献、参考サイト

- 「体を温める」と病気は必ず治る—クスリをいっさい使わない最善の内臓強化法
石原 結實〔著〕 三笠書房
- 「からだを温めると増える HSPが病気を必ず治す」
伊藤 要子〔著〕 ビジネス社
- HSPと分子シャペロン〔ブルーバックス〕
水島 徹〔著〕 講談社
- 温め美人プログラム—「冷え」を取るだけで、女の悩みはすべて解決する
石原 結實〔著〕 WAVE出版
- NHKためしてガッテン
「大検証！体温アップで超健康の真実」
<http://www9.nhk.or.jp/gatten/archives/P20110511.html>
- ツムラはびばす通信
「ヒートショックプロテインで元気になろう！」
<http://www.bathclin.co.jp/happybath/ht/1012.htm>

● **企画・製造・販売**
株式会社青山ストーンラボ
〒107-0062
東京都港区南青山2-2-15

● **お問い合わせ**
メール mail@ikenori.com